



Votre texte de paragraphe

STOP - WAIT - GO
TA VISION à 3 ANS

STOP – WAIT – GO spécial Vision à 3 ans

STOP — J'arrête de penser petit, je ne me censure pas !

STOP = je coupe la petite vision.

J'arrête de me limiter à :

- ce qui est raisonnable
- ce que les autres attendent
- ce que je crois possible aujourd'hui

STOP = je mets sur pause les peurs et les "ce n'est pas réaliste".

04

WAIT — Je regarde ma vie dans 3 ans **WAIT** = je me projette sans décider.

Je regarde :

- mon travail
- ma vie privée
- mon argent
- mon lieu de vie
- mon quotidien
- mes relations

WAIT = je laisse venir une vision, pas un plan d'action.

GO — Je ramène une preuve dans aujourd'hui

GO = je ramène un morceau de ma vision dans le présent.

Je choisis une seule chose :

- une attitude
- un petit geste
- une micro-preuve

Et je note :

- une idée
- une action
- une sensation
- une opportunité
- une personne
- un message

GO = je commence à me comporter comme celle que je suis dans 3 ans

